

Orario corsi valido dal 06/07/20

orari	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
09:00-09:50		PILATES		PILATES	
09:00-10:00	POLE DANCE* MARE		POLE DANCE* MARE		POLE DANCE* MARE
09:30-10:20	ACQUA MARE		ACQUA MARE		ACQUA MARE
13:30-14:20		ACQUA GYM		ACQUA GYM	
18:00-19:00	POLE DANCE* MARE		POLE DANCE* MARE		POLE DANCE* MARE
18:30-19:15	FLYBOARD	FLYBOARD	FLYBOARD	FLYBOARD	FLYBOARD
19:00-19:45	POLE DANCE* MARE		POLE DANCE* MARE		POLE DANCE* MARE
19:30-20:15	PILATES	FUNZIONALE	PILATES	FUNZIONALE	PILATES

Orari di apertura sala cardio : lunedì-venerdì **08,00/21,00** sabato e domenica **9-13/16-20**

La prenotazione dei corsi e della sala cardio è obbligatoria telefonicamente o tramite APP.

Obbligatorio Kit : scarpe pulite, asciugamano e mascherina

NB : LA PIANIFICAZIONE DEL CALENDARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI DURANTE L'ANNO.

SERVIZIO PERSONAL TRAINER A RICHIESTA E PROGRAMMI DI ALLENAMENTO PERSONALIZZATI

www.mercureolbia.it - 0789 1713606 - mail: reservationspa@mercureolbia.it