

## RITUALI DI BENESSERE

### **RITUALE DI COPPIA "CALA D'AMORE"**

Massaggio rilassante Sa Mano de Oro di coppia con olio di Lentischio, degustazione di tisana e delizie di pasticceria sarda, ingresso al percorso termale.

**2h € 160.00 a coppia**

### **RITUALE "CRISTALLO DI SARDEGNA"**

Esfoliazione corpo ai Sali marini della Sardegna, massaggio personalizzato con olio di Lentischio e degustazione di tisana al Mirto. **80min € 85.00**

### **CONSULENZA BEAUTY**

Durante la consulenza valutiamo il percorso più adatto alle proprie esigenze.

### **BENESSERE E BELLEZZA OPEN 5 \ 10 ORE**

Pacchetto di 5 o 10 ore da utilizzare nell'arco di 6 mesi. Si potrà scegliere dal Menù SPA, qualsiasi trattamento estetico, rituale viso e corpo o massaggio, il pacchetto è interamente Personalizzabile.

Sono esclusi gli ingressi al percorso SPA

**5h € 275.00 \ 10h € 500.00**

### **NONA SINFONIA VISO**

Un rituale unico e sensoriale dove Oriente e Occidente si incontrano e danno vita alla Nona Sinfonia di Bellezza. Il trattamento viso è interamente stato creato per donare benessere totale grazie alla stimolazione dei 5 sensi.

La pelle risulterà tonica e compatta. **90min €120.00**



## IL NOSTRO CENTRO

Nasce ad Olbia all'interno del Mercure SPA & Fitness un angolo di paradiso, un luogo dove il massaggio viene svolto con passione e professionalità. L'idea di creare un Tempio Olistico arriva dall'esperienza fatta in 20 anni di viaggi e di studi che hanno fatto nascere la voglia di far conoscere l'importanza fondamentale dei massaggi e dei trattamenti olistici per il benessere psico-fisico.

Da noi potrai scoprire svariate tecniche di massaggio che hanno tutte in comune un unico obiettivo, riequilibrare mente, corpo e spirito. Ci prendiamo cura dei nostri ospiti e vogliamo rendere la loro esperienza davvero unica.

### REGOLAMENTO CENTRO ESTETICO E MASSAGGI

Il centro Sinfonie di Benessere è aperto tutti i giorni dalle 9:00 alle 21:00.

Ai fini di garantire il trattamento desiderato consigliamo di prenotare in anticipo ed in caso di disdetta si prega di cancellare con almeno due ore di anticipo.

### TRANQUILLITA'

All'interno di tutta l'area si respira tranquillità e relax e per rendere la tua esperienza indimenticabile è cortesemente richiesto di tenere silenziosi i telefoni e di mantenere un tono di voce basso.



**HOTEL MERCURE SPA & FITNESS**  
**+39 0789 1713606 \ +39 3331875051**  
**reservationspa@mercureolbia.it**



*Sinfonie Di Benessere*

ESTETICA - MASSAGGI & SPA MANAGER



## ESTETICA

MANICURE	45min € 20.00
MANICURE GELISH	60min € 35.00
EXPRESS GELISH (applicazione semipermanente)	20min € 15.00
PEDICURE	60min € 35.00
PEDICURE GELISH (applicazione semipermanente)	70min € 45.00
SPA PEDICURE	80min € 55.00
PACCHETTO GELISH 10 sedute	€ 150.00

## DEPILAZIONE

SOPRACCIGLIA o BAFFETTO	€ 10.00
SOPRACCIGLIA E BAFFETTO	€ 15.00
VISO TOTALE	€ 20.00
ASCELLE	€ 15.00
MEZZA GAMBA	€ 20.00
BRACCIA	€ 20.00
GAMBA COMPLETA	€ 25.00
PETTO o SCHIENA	€ 25.00
INGUINE PARZIALE	€ 10.00
INGUINE TOTALE	€ 15.00
TOTALE DONNA	€ 65.00
TOTALE UOMO	€ 75.00

## PACCHETTI DI BELLEZZA

MANI E PIEDI PERFETTI	€ 65.00
CERETTA COMPLETA DONNA & MASSAGGIO GAMBE DRENANTE	€ 75.00
CERETTA TOTALE UOMO & MASSAGGIO SCHIENA DEFATICANTE.	€ 85.00



## TRATTAMENTI E RITUALI VISO

**RITUALE "BAIA DELLE NINFE" 60min €75.00**  
Trattamento di bellezza per il viso ad azione  
Antietà, rigenerante ed illuminante.

**PULIZIA VISO PROFONDA 60min € 70.00**  
Trattamento viso avanzato e con prodotti  
altamente efficaci, interamente personalizzato  
in base alla tipologia di pelle.

**TRATTAMENTO IDRATAZIONE PROFONDA 60min €70.00**  
Per una pelle più tonica e nutrita grazie alle potenzialità  
del Collagene Souvre. Trattamento mirato per pelli  
giovani e mature.

**HOLLYWOOD LOOK 30MIN €50.00**  
"la bellezza di una donna si deve percepire dai suoi oc-  
chi, perché quella è la porta del suo cuore, il posto nel  
quale risiede l'amore". Quindi lascia che risplendano con  
il trattamento Hollywood Look!

## RITUALI CORPO

**RITUALE HAWAIANO 80min € 85.00**  
Esfoliazione corpo ai Sali marini e olio al cocco,  
massaggio hawaiano ad effetto rivitalizzante.  
Un massaggio antico dai movimenti  
lenti e profondi.

**DOLCE VITA 60min € 90.00**  
Lasciati avvolgere dalle fragranze di Arancio  
dolce e limone per regalare nuova vita e  
morbidezza alla pelle.

**SOTTOSALE 60min € 90.00**  
Una carica rivitalizzante donata dalla potenza  
detossinante del sale marino della Sicilia.  
Trattamento corpo antistress e dall'effetto  
Rassodante. Ottimo come post esposizione solare.

**ORO DI SAREGNA 60min € 85.00**  
La forza vitale della natura selvaggia sulla pelle in unico  
rituale. Olio d'Olive, Mirto e Aloe.

## MASSAGGI

**RILASSANTE**  
Massaggio che stimola la produzione di endorfine per  
apportare benefici alla qualità del sonno e della  
concentrazione.  
**30min € 35.00 \ 50min € 65.00 \ 90min € 85.00**

**DRENANTE**  
Massaggio total body oppure localizzato specifico per  
combattere la ritenzione idrica e gonfiore in quanto riattiva  
la circolazione sanguigna e linfatica favorendo così l'elimina-  
zione delle tossine in eccesso.  
**30min € 35.00 \ 50min € 65.00 \ 90min € 85.00**

**DECONTRATTURANTE**  
Ottimo per sciogliere le tensioni muscolari agendo sui tessuti  
profondi e sulla muscolatura sofferente.  
Una buona ossigenazione dei tessuti e stretching sono  
degli ottimi alleati.  
**30min € 35.00 \ 50min € 70.00 \ 90min € 95.00**

**PERSONALIZZATO**  
L'unione di più tecniche dedicate a donare l'equilibrio  
perfetto tra corpo, mente e spirito  
**30min € 45.00-50min € 75.00-90min €95.00**

## MASSAGGI ESCLUSIVI

LOMI LOMI NUI (Hawaiano)	60min € 70.00
CALIFORNIANO	60min € 70.00
BAGNO ARMONICO (campane tibetane)	60min € 70.00
HOT COLD STONE MASSAGE	60min € 65.00
ANDINO "QHAQOY" Massaggio dell'Anima	90min € 85.00
AYURVEDA (drenante)	80min € 85.00
CANDLE MASSAGE	60min € 65.00
RIFLESSOLOGIA PLANTARE BIO-ENERGETICO	50min € 45.00
Metodo Chenot	60min € 70.00
VISO LIFTANTE	50min € 40.00
RIGENERANTE VISO TESTA	45min € 45.00
LINFODRENAGGIO VODDER	90min € 95.00
TERAPIA CRANIO-SACRALE	50MIN €65.00
ACCESS BARS	50MIN €65.00
MASSAGGIO DI COPPIA	50min € 130.00