

# CALENDARIO SUMMER

DAL 3 GIUGNO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>08:00 - 08:45</b>	TOTAL BODY		TOTAL BODY		TOTAL BODY
<b>09:00-09:45</b>	ACQUA GYM	ACQUA GYM	ACQUA GYM	ACQUA GYM	ACQUA GYM
	FUNCT + URBAN		FUNCT + URBAN		FUNCT + URBAN
<b>10:00-10:45</b>	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
	ACQUASOFT		ACQUASOFT		ACQUASOFT
<b>13:30-14:15</b>	FUNZIONALE*		FUNZIONALE*		FUNZIONALE*
	FUNCT + URBAN		FUNCT + URBAN		FUNCT + URBAN
<b>15:30-16:15</b>	ACQUA GYM		ACQUA GYM		ACQUA GYM
<b>17:30 - 18:15</b>	FUNZIONALE*	FUNCT + URBAN	FUNZIONALE*	FUNCT + URBAN	FUNZIONALE*
<b>18:30-19:15</b>	FUNCT + URBAN		FUNCT + URBAN		FUNCT + URBAN
	FLYBOARD	FIT DANCE	FLYBOARD	FIT DANCE	FLYBOARD
	FUNZIONALE*	FUNZIONALE*	FUNZIONALE*	FUNZIONALE*	FUNZIONALE*
<b>19:30-20:15</b>	FUNZIONALE	JUMP	FUNZIONALE	JUMP	FUNZIONALE
	PILATES	FUNZIONALE*	PILATES	FUNZIONALE*	PILATES
<b>19:30-20:20</b>		SPINNING*		SPINNING*	SPINNING*

## SALA CARDIO ORARI

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ  
07:00 - 21:30  
SABATO 08:30 - 20:00  
DOMENICA 16:00-20:00

SEGUICI SU



## ATTENZIONE!

- ◆ È obbligatorio il Certificato di buona salute, anche per la prima prova in palestra
- ◆ La prenotazione è obbligatoria per tutti i corsi tramite telefono o app
- ◆ È obbligatorio munirsi di scarpe da ginnastica da indossare solo ed esclusivamente in palestra
- ◆ I corsi con asterisco\* non inclusi nell'Abbonamento Open
- ◆ La pianificazione del Calendario potrà subire variazioni nel corso dell'anno