

CALENDARIO FITNESS

SPA & FITNESS MERCURE OLBIA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
08:00-08:50	FULL BODY		FULL BODY		FULL BODY	
09:00-09:50	PILATES	WATER TONE	PILATES	WATER TONE	PILATES	BODY SCULPT
	FUNCT + URBAN		FUNCT + URBAN		FUNCT + URBAN	
10:00 - 10:50	ACQUASOFT	PILATESYOGA	ACQUASOFT	PILATESYOGA	ACQUASOFT	PILATES
10:00-10:50						REGGAETON
10:00-10:30						TABATA 30'*
13:30-14:20	WATER TONE		WATER TONE		WATER TONE	
	FUNZIONALE*		FUNZIONALE*		FUNZIONALE*	
	FUNCT + URBAN		FUNCT + URBAN		FUNCT + URBAN	
14:30-15:20	POWER GAG		POWER GAG		POWER GAG	
15:30-16:20	WATER TONE		WATER TONE		WATER TONE	
15:30-16:30	DANZA BIMBI*		DANZA BIMBI*		RITMICA*	
16:30 - 17:20	DANZA BIMBI*	RITMICA*	DANZA BIMBI*	RITMICA*	RITMICA*	
17:30-18:30	FUNZIONALE*	PILATES*	FUNZIONALE*	PILATES*	FUNZIONALE*	
17:30-18:15	DANZA TEEN*	RITMICA*	DANZA TEEN*	RITMICA*	RITMICA*	
17:30-18:20	FUNCT + URBAN	BODY SCULPT	FUNCT + URBAN	BODY SCULPT	FUNCT + URBAN	
18:30 - 19:20	FUNCT + URBAN	PILATES	FUNCT + URBAN	PILATES	FUNCT + URBAN	
	FLY BOARD	FIT DANCE	FLY BOARD	FIT DANCE	FLY BOARD	
	FUNZIONALE*		FUNZIONALE*		FUNZIONALE*	
19:30-20:20		FUNZIONALE*		FUNZIONALE*		
	FUNZIONALE	FUNZIONALE*	FUNZIONALE	FUNZIONALE*	FUNZIONALE	
	PILATES	JUMP	PILATES	JUMP	PILATES	
19:45-20:30	SPINNING*		SPINNING*		SPINNING*	
	WATER TONE*	WATER TONE	WATER TONE*	WATER TONE	WATER TONE*	

PIRAMIDE

STAR

FUNZIONALE

PISCINA

PRICE LIST

SALA ATTREZZI

sala attrezzi con accesso libero
dal lunedì alla domenica **€60.00**

trimestrale sala attrezzi **€150.00**

PACCHETTO OPEN CORSI

Abbonamento open
(tutti i corsi senza asterisco +
sala attrezzi) **€80.00**
mensile

Abbonamento open (tutti i corsi
senza asterisco + sala attrezzi) **€140.00**
2 mesi

CORSI ESTERNI

FUNZIONALE CON ASTERISCO **€70.00**

SPINNING CON ASTERISCO **€60.00-€70.00**

COSTO DI ISCRIZIONE ANNUALE **€30.00**