CALENDARIO

ESTATE

2022

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
08:00 - 08:50	TOTAL BODY		TOTAL BODY		TOTAL BODY
09:00 - 09:50	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
	ACQUA GYM	ACQUA GYM	ACQUA GYM	ACQUA GYM	ACQUA GYM
10:30 - 11:20	ACQUA MARE*		ACQUA MARE*		ACQUA MARE*
13:30 - 14:20	ACQUA GYM	ACQUA GYM	ACQUA GYM	ACQUA GYM	ACQUA GYM
	FUNZIONALE*		FUNZIONALE*		FUNZIONALE*
18:30 - 19:20	FLY BOARD	FIT DANCE	FLY BOARD	FIT DANCE	FLY BOARD
		FUNZIONALE*		FUNZIONALE*	FUNZIONALE*
	BOXE*		BOXE*		BOXE*
19:30 - 20:20	FUNZIONALE	JUMP	FUNZIONALE	JUMP	FUNZIONALE
	PILATES		PILATES		PILATES
	BOXE*		BOXE*		BOXE*
19:45 - 20:35		SPINNING*		SPINNING*	

ORARI APERTURA SALA CARDIO:

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
07:00-21:00

SABATO, DOMENICA E FESTIVI
09:00 - 20:30

DA SAPERE

LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA PER TUTTI I CORSI E SALA PESI TRAMITE TELEFONO O APP

È OBBLIGATORIO MUNIRSI DI SCARPE DA GINNASTICA DA INDOSSARE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE IN PALESTRA

ACCESSO AI CORSI CONSENTITO DAI 16 ANNI IN SU (ESCLUSA CAPOEIRA 6-15 ANNI E DANZA BIMBI)

I CORSI CON ASTERISCO* NON SONO INCLUSI NELL'ABBONAMENTO OPEN

LA PIANIFICAZIONE DEL CALENDARIO POTRÀ SUBIRE VARIAZIONI NEL CORSO DELL'ANNO

SEGUICI SU